

NOVIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME

SEMANA 1	LUNES (OCTOBER 31 ST)	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida •Otras comidas	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO MANDARINAS WG TOSTAR LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL*FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	HARINA DE AVENA MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	<h1>NO HAY ESCUELA</h1>
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras •Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(F-12) SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-10) EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-14) HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) POLLO DULCE Y DESCARADO TROZOS DE PINA PIMIENTO ROJO WG ARROZ CAFE LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	AGUACATE GALLETAS GOLDFISH LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA BAYAS MIXTAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	RODAJAS DE NARANJA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida •Otras comidas	(IDAHO CACFP) WG FABULOSA PAN FRANCES SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CREMA DE TRIGO FARINA CIRUELAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG INGLES ROLLO DE PAN RABANADAS DE MELON LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) BURRITO DE HUEVO Y QUESO WG TORTILLA PLATANO FRESCO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	<h1>NO HAY ESCUELA</h1>
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras •Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(CNRB) ATÚN Y FIDEOS DE HUEVO WG MEZCLA DE GUISANTES Y ZANAHORIA MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-2) CASEROL DE ENCIHILADA DE POLLO EJOTES RABANADAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) TACO SOPA CON QUESO CHIPS DE CASTILLO DURAZNOS WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-20) MACARON CON QUESO CUADROS DE MELON FRESCO BRÉCOL WG FIDEOS MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	REQUESÓN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SALSA DE FRIJOLES BLANCOS TIRAS DE TORTILLA AL HORNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

NOVIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME

SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	WG MINI BAGEL TOSTADO RODAJAS DE PERA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(A-09B) GALLETAS Y SALSA SALCHICHA FRUTA MIXTIADA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PAN TOSTADO REBANADAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRIO* -General Mills Kix PLATANOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(A-11B) WG MUFFIN CUADRADOS FRUTA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(CNRB) BURRITO DE POLLO PEPINO RODAJAS DE MANZANA FRESCA WG TORTILLA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SANDWICH DE QUESO TOSTADO CUADROS DE HONEYDEW SOPA DE TOMATE WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-23) PIZZA CON CARNE MOLIDA FRUTA TROPICAL COLIFLOR/BROCOLI WG CORTEZA DE PIZZA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-09A) TORTILLA ENROLLADA PIMIENTOS AMARILLOS Y ROJOS RODAJAS DE NARANJA FRESCA WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-5) POLLO PARMESANO AL HORNO RODAJAS DE PERA CUÑAS DE TOMATE WG ROLL LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	PALITOS DE ZANAHORIA PICADOS COCIDOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD FRESA BAJA EN GRASA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETA GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	HARINA DE AVENA BAYAS MIXTAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(A-11B) MUFFIN CUADRADOS DE AVENA (O MAGDALENA) MANGO CORTADO EN CUBITOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRUTAS MIXTAS WG TOSTAR LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	Thanksgiving Day	
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(D-03) CASEROL DE CARNE Y SPAGETI FRUTA MIXTIADA JUDÍAS VERDES WG FIDEOS SPAGHETTI LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SANDWICH DE ENSALDA DE ATUNA SALSA DE MANZANA GUISANTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-09B) NUGGETS DE POLLO PEPINOS// LOMBARDA QUADRROS DE NARANJA FRESCA WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	<h1>NO HAY ESCUELA</h1>	
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PALITOS DE PAN W/ SALSA MARINARA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	FRIJOLES REFritos WG TIRAS DE TORTILLA AL HORNO LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)		

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

NOVIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME _____

SEMANA 1	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES	VIERNES
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO MANDARINAS WG TOSTAR LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL *FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)		
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(F-12) SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-10) EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-14) HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)		
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	AGUACATE GALLETAS GOLDFISH LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA BAYAS MIXTAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANO LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)		

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.