



# Abril 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4
<b>DESAYUNO</b> • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(ID CACFP) <b>WG TORTITA PATTY CAKE</b> PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>YOGUR DE VAINILLA</b> DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) <b>BURRITO DE HUEVO Y QUESO</b> ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL FRÍO – KIX</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	<b>HAMBURGUESAS</b> ENSALADA VERDE CUBOS DE MELÓN WG PAN HAMBURGUESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-10) <b>ATÚN PATRÓN</b> FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) <b>PALITOS DE PESCADO ÚLTIMO</b> ZANAHORIAS FRESAS CN WG PALITOS DE PESCADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) <b>SOPA DE TACOS CON QUESO</b> CHIPS DE COL RIZADA DURAZNOS TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>BOCADILLO</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	<b>GAJOS DE NARANJA FRESCA</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA) <b>PICADURAS DE PEPINO AGRÍO</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>TIRAS DE TORTILLA WG</b> SALSAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG GALLETAS</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11
<b>DESAYUNO</b> • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	<b>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO</b> FRUTA MIXTA WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA) <b>CUADRADOS DE PAN DE PLÁTANO</b> MANGO CORTADO EN CUBITOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL FRÍO – FROSTED MINI TRIGOS</b> MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG MUFFINS INGLESSES</b> ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(WR-2) <b>CACEROLA ENCHILADA DE POLLO</b> EJOTE RODAJAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-20) <b>MACARRONES CON QUESO</b> BRÓCOLI RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG FIDEOS DE MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-09A) <b>ENROLLO DE TORTILLA</b> TOMATES CHERRY CUBOS DE MELÓN WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) <b>SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO</b> SOPA DE TOMATE CHICHARO WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>BOCADILLO</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	<b>WG GALLETAS GRAHAM</b> PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG CHEEZ IT GALLETAS</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>YOGUR DE FRESA</b> FRESAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(PFS) <b>MUFFINS DE ARÁNDANOS (DAVE'S PANADERÍA)</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

\*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



# Abril 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18
<b>DESAYUNO</b> • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	<b>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRESAS</b> WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>MUFFINS DE AVENA CUADRADOS (O MUFFUNS)</b> (A-11B) CUBOS DE MELÓN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL FRÍO – CHEERIOS</b> DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS</b> PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	<b>LA PIZZA DE QUESO MAX</b> (CN LABEL) FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN PIZZA ETIQUETADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>POLLO DULCE Y ATREVIDO</b> (CNRB) PIMIENTOS ROJOS Y VERDES TROZOS DE PIÑA WG ARROZ INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CARNE DESCUIDADA JOE</b> (F-12) FRUTA MIXTA JUDÍAS VERDES WG PAN HAMBURGUESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>PEPITAS DE POLLO</b> (CN LABEL) PAPAS FRITAS DE BATATA CUBOS DE MIELADA WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>BOCADILLO</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	<b>RODAJAS DE MANZANA FRESCAS</b> MANTEQUILLA DE SOL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>FRIJOLES RREFRITOS</b> TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>MANOS EN EL CEREAL</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>PALITOS DE ZANAHORIA COCIDOS CON RANCHO</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 4	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25
<b>DESAYUNO</b> • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	<b>CEREAL FRÍO – LIFE</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO</b> CUBOS DE MIELADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CREMA DE TRIGO FARINA</b> MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>SALSA DE GALLETAS Y SALCHICHAS</b> CHABACANES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	<b>ALBÓNDIGAS</b> (CN LABEL) PURÉ DE PAPA RODAJAS DE PERA WG PALITOS DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN</b> (IDAHO CACFP) CHICHARO RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>POLLO PARMESANO AL HORNO</b> (D-5) CUÑAS DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS WG PALITOS DE PAN DE PARMESANO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>PASTEL DE CARNE GLASEADO</b> (D-04A) CALABACÍN FRUTAS TROPICALES WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>BOCADILLO</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	<b>WG GALLETAS GRAHAM</b> PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG PALITOS DE PAN</b> SALSA MARINARA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>YOGUR DE VAINILLA</b> DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>ROLLO DE SUSHI DE PLÁTANO</b> (NATIONAL CACFP) LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

\*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



# Abril 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 5	Lunes 29	Martes 30	Miércoles (Mayo 1 <sup>st</sup> )	Jueves (Mayo 2 <sup>nd</sup> )
<b>DESAYUNO</b> • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) <b>WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS</b> PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO</b> TORTILLAS DE HARINA WG DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG TOSTADA</b> ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL FRÍO – CHEERIOS</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(D-13) <b>PIZZA MEXICANA</b> PIMIENTO VERDE CUBOS DE MIELADA WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA TEAM NUTRITION) <b>POLLO ALFREDO CON UN TOQUE</b> BRÉCOL CUÑAS NARANJAS WG ROTINI PASTA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-03A) <b>CACEROLA DE TERNERA Y ESPAGUETIS</b> JUDÍAS VERDES FRUTA MIXTA WG FIDEOS DE ESPAGHETTI LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) <b>SOPA DE POLLO CON FIDEOS</b> ZANAHORIAS COCIDAS FRUTAS TROPICALES WG PALILLO DE PAN DE QUESO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
<b>BOCADILLO</b> (Selecione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	(IDAHO CACFP) <b>MEZCLA DE SENDEROS</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>REQUESÓN</b> FRUTA MIXTA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>NARANJAS MANDARINAS</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	<b>WG GALLETAS GRAHAM</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

\*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.