

NOVIEBRE 2022 MENU 3-5 AÑOS



**SITE
NAME**

SEMANA 1	LUNES (OCTUBRE 31 ST)	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
DESAYUNO • Granos o carn/carne alternate (no mas de 3 veces en la semana) • Verduras o Frutas • leche fluido	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO MANDARINAS WG TOSTAR 1% LECHE	CEREAL*FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO 1% LECHE	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA 1% LECHE	HARINA DE AVENA MANZANAS ENLATADAS 1% LECHE	<h2>NO HAY ESCUELA</h2>
LONCHE • carne o alt.de carne • Veduras •frutass/Veg • Granos • Fluid Leche • Otras alimentos	(F-12) SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN 1% LECHE	(D-10) EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN 1% LECHE	(WR-14) HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN 1% LECHE	(CNRB) POLLO DULCE Y DESCARADO TROZOS DE PINA PIMIENTO ROJO WG ARROZ CAFE 1% LECHE	
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne/ carne alternate • Verduras • Frutas • Grainos • Leche	AGUACATE GALLETAS GOLDFISH 1% LECHE	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA BAYAS MIXTAS 1% LECHE	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANO 1% LECHE	RODAJAS DE NARANJA FRESCA 1% LECHE	
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
DESAYUNO • Granos o carn/carne alternate (no mas de 3 veces en la semana) • Verduras o Frutas • leche fluido	(IDAHO CACFP) WG FABULOSA PAN FRANCES SALSA DE MANZANA 1% LECHE	CREMA DE TRIGO FARINA CIRUELAS 1% LECHE	WG INGLES ROLLO DE PAN RABANADAS DE MELON 1% LECHE	(IDAHO CACFP) BURRITO DE HUEVO Y QUESO WG TORTILLA PLATANO FRESCO 1% LECHE	<h2>NO HAY ESCUELA</h2>
LONCHE • carne o alt.de carne • Veduras •frutass/Veg • Granos • Fluid Leche • Otras alimentos	(CNRB) ATÚN Y FIDEOS DE HUEVO WG MEZCLA DE GUI SANTES Y ZANAHORIA MANDARINAS 1% LECHE	(WR-2) CASEROL DE ENCIHILADA DE POLLO EJOTES RABANADAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ 1% LECHE	(WR-5) TACO SOPA CON QUESO WG CHIPS DE TORTILLA DE MAÍZ DURAZNOS WG ROLLO DE PAN 1% LECHE	(D-20) MACARON CON QUESO CUADROS DE MELON FRESCO BRÉCOL WG FIDEOS MACARRONES 1% LECHE	
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne/ carne alternate • Verduras • Frutas • Grainos • Leche	WG CHIPS DE TORTILLA DE MAÍZ SALSA 1% LECHE	REQUESÓN 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SALSA DE FRIJOLES BLANCOS PALITOS DE APIO 1% LECHE	RODAJAS DE MANZANA FRESCA 1% LECHE	

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

NOVIEBRE 2022 MENU 3-5 AÑOS



SITE NAME

SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
DESAYUNO • Granos o carn/carne alternate (no mas de 3 veces en la semana) • Verduras o Frutas • leche fluido	WG MINI BAGEL TOSTADO RODAJAS DE PERA 1% LECHE	(A-09B) GALLETAS Y SALSA SALCHICHA FRUTA MIXTIADA 1% LECHE	WG PAN TOSTADO REBANADAS DE DURAZNO 1% LECHE	CEREAL FRIO* -General Mills Kix PLATANOS 1% LECHE	(A-11B) WG MUFFIN CUADRADOS FRUTA FRESCA 1% LECHE
LONGHE • carne o alt.de carne • Veduras •frutass/Veg • Granos • Fluid Leche • Otras alimentos	(CNRB) BURRITO DE POLLO PEPINO RODAJAS DE MANZANA FRESCA WG TORTILLA 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SANDWICH DE QUESO TOSTADO CUADROS DE HONEYDEW SOPA DE TOMATE WG PAN 1% LECHE	(D-23) PIZZA CON CARNE MOLIDA FRUTA TROPICAL COLIFLOR/BROCOLI WG CORTEZA DE PIZZA 1% LECHE	(D-09A) TORTILLA ENROLLADA PIMIENTOS AMARILLOS Y ROJOS RODAJAS DE NARANJA FRESCA WG TORTILLAS 1% LECHE	(D-5) POLLO PARMESANO AL HORNO RODAJAS DE PERA CUÑAS DE TOMATE WG ROLL 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne/ carne alternate • Verduras • Frutas • Grainos • Leche	PALITOS DE ZANAHORIA 1% LECHE	YOGUR - DARIGOLD FRESA BAJA EN GRASA 1% LECHE	MANDARINAS 1% LECHE	WG GALLETA GRAHAM 1% LECHE	MANZANAS ENLATADAS 1% LECHE
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
DESAYUNO • Granos o carn/carne alternate (no mas de 3 veces en la semana) • Verduras o Frutas • leche fluido	HARINA DE AVENA BAYAS MIXTAS 1% LECHE	(A-11B) MUFFIN CUADRADOS DE AVENA (O MAGDALENA) MANGO CORTADO EN CUBITOS 1% LECHE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRUTAS MIXTAS WG TOSTAR 1% LECHE	Thanksgiving Day <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 2em; font-weight: bold;"> NO HAY ESCUELA NO HAY ESCUELA </div>	
LONGHE • carne o alt.de carne • Veduras •frutass/Veg • Granos • Fluid Leche • Otras alimentos	(D-03) CASEROL DE CARNE Y SPAGETI FRUTA MIXTIADA JUDÍAS VERDES WG FIDEOS SPAGHETTI 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SANDWICH DE ENSALDA DE ATUNA SALSAS DE MANZANA PALITOS DE APIO WG PAN 1% LECHE	(D-09B) NUGGETS DE POLLO PEPINOS// LOMBARDA QUADRDS DE NARANJA FRESCA WG ROLLO DE CENA 1% LECHE		
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne/ carne alternate • Verduras • Frutas • Grainos • Leche	WG GALLETAS 1% LECHE	WG PALITOS DE PAN W/ SALSA MARINARA 1% LECHE	FRIJOLES REFRITOS WG CHIPS DE TORTILLA DE MAÍZ 1% LECHE		

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

NOVIEBRE 2022 MENU 3-5 AÑOS



SITE NAME _____

WEEK 1	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 29	VIERNES 30
DESAYUNO • Granos o carn/carne alternate (no mas de 3 veces en la semana) • Verduras o Frutas • leche fluido	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO MANDARINAS WG TOSTAR 1% LECHE	CEREAL *FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO 1% LECHE	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA 1% LECHE		
LONCHE • carne o alt.de carne • Veduras •frutass/Veg • Granos • Fluid Leche • Otras alimentos	(F-12) SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN 1% LECHE	(D-10) EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN 1% LECHE	(WR-14) HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN 1% LECHE		
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne/ carne alternate • Verduras • Frutas • Grainos • Leche	AGUACATE GALLETAS GOLDFISH 1% LECHE	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA BAYAS MIXTAS 1% LECHE	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANO 1% LECHE		

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.