

DICIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME _____

SEMENA 1	LUNES (NOVEMBER 29 TH)	MARTES (NOVEMBER 30 TH)	MIÉRCOLES (NOVEMBER 31 ST)	JUEVES 1	VIERNES 2
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO MANDARINAS WG TOSTAR LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL*FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	HARINA DE AVENA MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(A-11B) MUFFIN CUADRADOS DE AVENA (O MAGDALENA) RODAJAS DE PERA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(F-12) SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-10) EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-14) HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) POLLO DULCE Y DESCARADO TROZOS DE PINA PIMIENTO ROJO WG ARROZ CAFE LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-21A) BURRITO DE FRIJOLES CON QUESO TOMATES CHERRY/ PEPINOS SECCIONES DE NARANJA WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	AGUACATE GALLETAS GOLDFISH LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA BAYAS MIXTAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	RODAJAS DE NARANJA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETA GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
SEMENA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	(IDAHO CACFP) WG FABULOSA PAN FRANCES SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CREMA DE TRIGO FARINA CIRUELAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG INGLES ROLLO DE PAN RABANADAS DE MELON LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) BURRITO DE HUEVO Y QUESO WG TORTILLA PLATANO FRESCO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD VAINILLA BAJA EN GRASA DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(CNRB) ATÚN Y FIDEOS DE HUEVO WG MEZCLA DE GUI SANTES Y ZANAHORIA MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-2) CASEROL DE ENCHILADA DE POLLO EJOTES RABANADAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) TACO SOPA CON QUESO CHIPS DE CASTILLO DURAZNOS WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-20) MACARON CON QUESO CUADROS DE MELON FRESCO BRÉCOL WG FIDEOS MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(FH) SOPA DE FRIJOLES NEGROS AGUACATE EN RODAJAS WG PAN DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	REQUESÓN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SALSA DE FRIJOLES BLANCOS TIRAS DE TORTILLA AL HORNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(A-3) MUFFIN DE ARÁNDANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

DICIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME

SEMENA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	WG MINI BAGEL TOSTADO RODAJAS DE PERA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	GALLETAS Y SALSA SALCHICHA FRUTA MIXTIADA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PAN TOSTADO REBANADAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRIO* -General Mills Kix PLATANOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG MUFFIN CUADRADOS FRUTA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	BURRITO DE POLLO PEPINO RODAJAS DE MANZANA FRESCA WG TORTILLA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	SANDWICH DE QUESO TOSTADO CUADROS DE HONEYDEW SOPA DE TOMATE WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	PIZZA CON CARNE MOLIDA FRUTA TROPICAL COLIFLOR/BROCOLI WG CORTEZA DE PIZZA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	TORTILLA ENROLLADA PIMIENTOS AMARILLOS Y ROJOS RODAJAS DE NARANJA FRESCA WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	POLLO PARMESANO AL HORNO RODAJAS DE PERA CUÑAS DE TOMATE WG ROLL LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	PALITOS DE ZANAHORIA PICADOS COCIDOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR - DARIGOLD FRESA BAJA EN GRASA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETA GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)
SEMENA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	HARINA DE AVENA BAYAS MIXTAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MUFFIN CUADRADOS DE AVENA (O MAGDALENA) MANGO CORTADO EN CUBITOS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	<h2>SIN ESCUELA - VACACIONES DE NAVIDAD</h2>		
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	CASEROL DE CARNE Y SPAGETI FRUTA MIXTIADA JUDÍAS VERDES WG FIDEOS SPAGHETTI LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	SANDWICH DE ENSALDA DE ATUNA SALSA DE MANZANA GUISANTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)			
BOCADILLO seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido	WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PALITOS DE PAN W/ SALSA MARINARA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)			

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.

DICIEMBRE 2022 MENU 12 to 36 MESES



SITE NAME _____

SEMENA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Desayuno <ul style="list-style-type: none">• Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana• Verduras o frutas• Leche fluida• Otras comidas	<h2>SIN ESCUELA - VACACIONES DE NAVIDAD</h2>				
LONCHE <ul style="list-style-type: none">• carne o alternate de carne• Verduras• Frutas/• Granos• leche fluida• otros alimentos					
BOCADILLO <p>seleccionen dos de esto conco components carne[Verduras frutas granos leche fluido</p>					

*Todos los cereales fríos están basidos en la lista de WIC

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES.