

# DICIEMBRE 2022 6-11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 1	LUNES (NOVIEMBRE 29 <sup>TH</sup> )	MARTES (NOVIEMBRE 30 <sup>TH</sup> )	MIÉRCOLES (NOVIEMBRE 31 <sup>ST</sup> )	JUEVES 1	VIERNES 2
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF WG Patty Cake Pancake Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz puré de manzanas enlatadas	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Pera
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Coliflor Molida	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Ejote Molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Camotes Molidos	Leche de Pecho IFIF Queso Cottage Puré de mango
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 Tbsp Verdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Pureed de melon fresco	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Platano molida	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Brócoli molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Guisantes molidos
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Puré de mango	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de ciruelas	Leche de Pecho IFIF Yogur natural Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Platano molida	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Puré de arándanos
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Pureed Garbanzo Beans Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Ejote Molido
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 Tbsp Verdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Camotes Molidos	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Puré de mielada	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Puree de Pera	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Puree de duraznos

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

# DICIEMBRE 2022 6–11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Pera	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Platano molida	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF Yogur natural Puré de arándanos	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de fruta fresca
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Brócoli molido	Leche de Pecho IFIF Frijoles refritos Camotes Molidos	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Ejote Molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Coliflor Molida
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Puré de mielada	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Guisantes molidos	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Salsa de manzana
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de mango	<h2>SIN ESCUELA - VACACIONES DE NAVIDAD</h2>		
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Queso Cottage Platano molida			
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Guisantes molidos			

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

# DICIEMBRE 2022 6-11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>BREAKFAST</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 6-8oz <b>**IFIF</b></li><li>Infant Cereal 0-4 Tbsp</li><li><b>OR</b></li><li>Meat/Meat Alt. 0-4Tbsp</li><li><b>OR</b></li><li>Cheese, Cottage Cheese, <b>OR</b> Yogurt</li><li>Vegetable and/or Fruit 0-2Tbsp</li></ul>	<h1>SIN ESCUELA - VACACIONES DE NAVIDAD</h1>				
<b>LUNCH</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 6-8oz <b>**IFIF</b></li><li>Infant Cereal 0-4 Tbsp</li><li><b>OR</b></li><li>Meat/Meat Alt. 0-4Tbsp</li><li><b>OR</b></li><li>Cheese, Cottage Cheese, <b>OR</b> Yogurt</li><li>Vegetable and/or Fruit 0-2Tbsp</li></ul>					
<b>SNACK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 2-4oz <b>**IFIF</b></li><li>Bread 0-1/2 slice</li><li><b>OR</b></li><li>Cracker 0-2 each</li><li><b>OR</b></li><li>Cereal 0-4 Tbsp</li><li>Vegetable and/or Fruit 0-2 Tbsp</li></ul>					

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
\* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.