



Febrero 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 1
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos				CEREAL FRÍO – KIX PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos				SOPA DE TACOS CON QUESO (WR-5) CHIPS DE COL RIZADA DURAZNOS TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida				WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRUTA MIXTA WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA) CUADRADOS DE PAN DE PLÁTANO MANGO CORTADO EN CUBITOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – FROSTED MINI TRIGOS MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG MUFFINS INGLESSES ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(WR-2) CACEROLA ENCHILADA DE POLLO EJOTE RODAJAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-20) MACARRONES CON QUESO BRÓCOLI RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG FIDEOS DE MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-09A) ENROLLO DE TORTILLA TOMATES CHERRY CUBOS DE MELÓN WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO SOPA DE TOMATE CHICHARO WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	WG GALLETAS GRAHAM PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG CHEEZ IT GALLETAS PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	YOGUR DE FRESA FRESAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (DAVE'S PANADERÍA) LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Febrero 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRESAS WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(A-11B) MUFFINS DE AVENA CUADRADOS (O MUFFUNS) CUBOS DE MELÓN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – CHEERIOS DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) LA PIZZA DE QUESO MAX FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN PIZZA ETIQUETADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) POLLO DULCE Y ATREVIDO PIMIENTOS ROJOS Y VERDES TROZOS DE PIÑA WG ARROZ INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(F-12) CARNE DESCUIDADA JOE FRUTA MIXTA JUDÍAS VERDES WG PAN HAMBURGUESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) PEPITAS DE POLLO PAPAS FRITAS DE BATATA CUBOS DE MIELADA WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	RODAJAS DE MANZANA FRESCAS MANTEQUILLA DE SOL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	FRIJOLES RREFRITOS TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	PALITOS DE ZANAHORIA COCIDOS CON RANCHO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 4	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	Día de los Presidentes Sin escuela	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO CUBOS DE MIELADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CREMA DE TRIGO FARINA MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	SALSA DE GALLETAS Y SALCHICHAS CHABACANES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos		(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN CHICHARO RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-5) POLLO PARMESANO AL HORNO CUÑAS DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS WG PALITOS DE PAN DE PARMESANO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-04A) PASTEL DE CARNE GLASEADO CALABACÍN FRUTAS TROPICALES WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida		WG PALITOS DE PAN SALSA MARINARA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	YOGUR DE VAINILLA DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(NATIONAL CACFP) ROLLO DE SUSHI DE PLÁTANO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Febrero 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 5	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO TORTILLAS DE HARINA WG DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG TOSTADA ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – CHEERIOS PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(D-13) PIZZA MEXICANA PIMIENTO VERDE CUBOS DE MIELADA WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA TEAM NUTRITION) POLLO ALFREDO CON UN TOQUE BRÉCOL CUÑAS NARANJAS WG ROTINI PASTA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-03A) CACEROLA DE TERNERA Y ESPAGUETIS JUDÍAS VERDES FRUTA MIXTA WG FIDEOS DE ESPAGHETTI LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(F-4) SOPA DE POLLO CON FIDEOS ZANAHORIAS COCIDAS FRUTAS TROPICALES WG PALILLO DE PAN DE QUESO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Selecione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	(IDAHO CACFP) MEZCLA DE SENDEROS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	REQUESÓN FRUTA MIXTA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	NARANJAS MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETAS GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.