

# NOVIEMBRE 2022 6–11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 1	LUNES (OCTOBER 31 <sup>ST</sup> )	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF WG Patty Cake Pancake Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz puré de manzanas enlatadas	<b>NO HAY ESCUELA</b>
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Coliflor Molida	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Ejote Molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Camotes Molidos	
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Pureed de melon fresco	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Platano molida	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Brócoli molido	
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Puré de mango	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de ciruelas	Leche de Pecho IFIF Yogur natural Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Platano molida	<b>NO HAY ESCUELA</b>
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Pureed Garbanzo Beans Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Puré de patata	
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Camotes Molidos	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Puré de mielada	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Puree de Pera	

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

# NOVIEMBRE 2022 6–11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Pera	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Platano molida	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Puree de duraznos	Leche de Pecho IFIF Yogur natural Puré de arándanos	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de fruta fresca
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Brócoli molido	Leche de Pecho IFIF Frijoles refritos Camotes Molidos	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Ejote Molido	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Coliflor Molida
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Puré de mielada	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Guisantes molidos	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Salsa de manzana
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de mango	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido	<b>Thanksgiving Day</b>       <b>NO HAY ESCUELA</b>	<b>NO HAY ESCUELA</b>
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Queso Cottage Platano molida	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de ciruelas		
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados  Guisantes molidos	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Ejote Molido		

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC

**\* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.**

# NOVIEMBRE 2022 6–11 MESES



## SITE NAME

SEMANA 1	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Salsa de manzana	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de mango	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido		
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Puree de Pollo Puré de patata	Leche de Pecho IFIF Queso Cottage Platano molida	Leche de Pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puré de ciruelas		
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>Pan 0-1/2rebanada o</li> <li>Galleta 1-2 o</li> <li>Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho IFIF Galleta para la dentición Zanahorias molidas	Leche de Pecho IFIF Snack de cereales inflados Guisantes molidos	Leche de Pecho IFIF Avena Infantil Ejote Molido		

\* Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC

\* TODAS LAS FÓRMULAS INFANTILES DEBEN ESTAR FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.