



Mes Año Menú 3-5 años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(ID CACFP) WG TORTITA PATTY CAKE PURE DE MANZANA 1% LECHE	YOGUR DE VAINILLA DURAZNOS 1% LECHE	(CN LABEL) BURRITO DE HUEVO Y QUESO CHABACANES ENLATADOS 1% LECHE	CEREAL FRÍO – KIX PLÁTANOS 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	HAMBURGUESAS ENSALADA VERDE CUBOS DE MELÓN WG PAN HAMBURGUESA 1% LECHE	(D-10) ATÚN PATRÓN FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI 1% LECHE	(CN LABEL) PALITOS DE PESCADO DEFINITIVOS ZANAHORIAS FRESAS CN WG PALITOS DE PESCADO 1% LECHE	(WR-5) SOPA DE TACOS CON QUESO CHIPS DE COL RIZADA DURAZNOS WG CHIPS DE TORTILLA 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	GAJOS DE NARANJA FRESCA 1% LECHE	(USDA) PICADURAS DE PEPINO AGRIO 1% LECHE	CHIPS DE TORTILLA SALSA 1% LECHE	WG GALLETAS 1% LECHE
Semana 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRUTA MIXTA WG PAN TOSTADO 1% LECHE	(USDA) CUADRADOS DE PAN DE PLÁTANO MANGO CORTADO EN CUBITOS 1% LECHE	CEREAL FRÍO – FROSTED MINI TRIGOS MANZANAS ENLATADAS 1% LECHE	WG MUFFINS INGLESSES ALBARICOQUES ENLATADOS 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(WR-2) CACEROLA ENCHILADA DE POLLO EJOTE RODAJAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ 1% LECHE	(D-20) MACARRONES CON QUESO BRÓCOLI RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG FIDEOS DE MACARRONES 1% LECHE	(D-09A) ENROLLO DE TORTILLA TOMATES CHERRY CUBOS DE MELÓN WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO SOPA DE TOMATE CHICHARO CUBOS DE MIELADA WG PAN 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	WG GALLETAS GRAHAM PURE DE MANZANA 1% LECHE	WG CHEEZ IT GALLETAS PLÁTANOS 1% LECHE	YOGUR DE FRESA FRESAS 1% LECHE	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (DAVE'S PANADERÍA) 1% LECHE

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Mes Año Menú 3-5 años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRESAS WG PAN TOSTADO 1% LECHE	(A-11B) MUFFINS DE AVENA CUADRADOS (O MUFFUNS) CUBOS DE MELÓN 1% LECHE	CEREAL FRÍO – CHEERIOS DURAZNOS 1% LECHE	WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS PURE DE MANZANA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) LA PIZZA DE QUESO MAX FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN PIZZA ETIQUETADA 1% LECHE	(CNRB) POLLO DULCE Y ATREVIDO PIMIENTOS ROJOS Y VERDES TROZOS DE PIÑA WG ARROZ INTEGRAL 1% LECHE	(F-12) CARNE DESCUIDADA JOE FRUTA MIXTA JUDÍAS VERDES WG PAN HAMBURGUESA 1% LECHE	(CN LABEL) PEPITAS DE POLLO PAPAS FRITAS DE CAMOTE CUBOS DE MIELADA WG ROLLO DE CENA 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	RODAJAS DE MANZANA FRESCAS 1% LECHE	FRIJOLES RREFRITOS WG CHIPS DE TORTILLA 1% LECHE	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANOS 1% LECHE	PALITOS DE ZANAHORIA CON RANCH 1% LECHE
Semana 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	CEREAL FRÍO – LIFE PLÁTANOS 1% LECHE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO CUBOS DE MIELADA 1% LECHE	CREMA DE TRIGO FARINA MANZANAS ENLATADAS 1% LECHE	SALSA DE GALLETAS Y SALCHICHAS CHABACANES ENLATADOS 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) ALBÓNDIGAS PURÉ DE PAPA PERA WG PALITOS DE PAN 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN CHICHARO RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG PAN 1% LECHE	(D-5) POLLO PARMESANO AL HORNO CUÑAS DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS WG PALITOS DE PAN DE PARMESANO 1% LECHE	(D-04A) PASTEL DE CARNE GLASEADO CALABACÍN FRUTAS TROPICALES WG ROLLO DE PAN 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	WG GALLETAS GRAHAM PURE DE MANZANA 1% LECHE	WG PALITOS DE PAN SALSA MARINARA 1% LECHE	YOGUR DE VAINILLA DURAZNOS 1% LECHE	(NATIONAL CACFP) ROLLO DE SUSHI DE PLÁTANO 1% LECHE

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Mes Año Menú 3-5 años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(CN LABEL) WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS PURE DE MANZANA 1% LECHE	(A-7) HUEVOS REVUELTOS CON QUESO TORTILLAS DE HARINA WG DURAZNOS 1% LECHE	WG TOSTADA ALBARICOQUES ENLATADOS 1% LECHE	CEREAL FRÍO – CHEERIOS PLÁTANOS 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(D-13) PIZZA MEXICANA PIMIENTO VERDE CUBOS DE MIELADA WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE	(USDA TEAM NUTRITION) POLLO ALFREDO CON UN TOQUE BRÉCOL CUÑAS NARANJAS WG ROTINI PASTA 1% LECHE	(D-03A) CACEROLA DE TERNERA Y ESPAGUETIS JUDÍAS VERDES FRUTA MIXTA WG FIDEOS DE ESPAGHETTI 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SOPA DE POLLO CON FIDEOS ZANAHORIAS COCIDAS FRUTAS TROPICALES WG PALILLO DE PAN DE QUESO 1% LECHE
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	(IDAHO CACFP) MEZCLA DE SENDEROS 1% LECHE	REQUESÓN FRUTA MIXTA 1% LECHE	NARANJAS MANDARINAS 1% LECHE	WG GALLETAS GRAHAM 1% LECHE

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.