



Febrero 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL
SITIO

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 1
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 				LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS
ALMUERZO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 				LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE DURANZO
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 				LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MIELADA
Semana 2	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANAS ENLATADAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE CHABACANES
ALMUERZO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO TOMATOES CHERRY PICADOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MELON
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE BROCOLLI	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Febrero 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL
SITIO

Semana 3	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURE DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURE DE MANZANA
ALMUERZO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO COLIFLOR TRITURADA Y BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE PIÑA	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE CAMOTE
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE ZANAHORIAS
Semana 4	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	Día de los Presidentes Sin escuela	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE ALBARICOQUES
LUNCH <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 		LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ CHICHARO	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO TOMATE PICADO	LECHE MATERNA/IFIF PASTEL DE CARNE TRITURADO PURÉ DE CALABACÍN
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 		LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Febrero 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL
SITIO

Semana 5	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE ALBARICOQUES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS
LUNCH <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF FRIJOLES RREFRITOS PURÉ DE PIMIENTO	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE JUDÍAS VERDES	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE GUIONES
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP 	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MIELADA	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE FRUTA MIXTA	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE ZANAHORIAS

*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.