



# Mayo 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL  
SITIO

Semana 1	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE CHABACANES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS
<b>ALMUERZO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO MELÓN TRITURADO	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE CHICHARO	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE DURANZO
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Pan 0-½ Loncha</li> <li>• Galleta 0-2 Cada</li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN NARANJAS PICADAS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PEPINO PURÉ	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MIELADA
Semana 2	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANAS ENLATADAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE CHABACANES
<b>ALMUERZO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO TOMATOES CHERRY PICADOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MELON
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Pan 0-½ Loncha</li> <li>• Galleta 0-2 Cada</li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE BROCOLLI	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

\*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \*TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)\*  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



# Mayo 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL  
SITIO

Semana 3	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP</li> <li>O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURE DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURE DE MANZANA
<b>ALMUERZO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO COLIFLOR TRITURADA Y BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE PIÑA	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE CAMOTE
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Pan 0-½ Loncha</li> <li>Galleta 0-2 Cada</li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE ZANAHORIAS
Semana 4	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP</li> <li>O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE ALBARICOQUES
<b>LUNCH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF ALBÓNDIGAS TRITURADAS PURÉ DE PAPA	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ CHICHARO	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO TOMATE PICADO	LECHE MATERNA/IFIF PASTEL DE CARNE TRITURADO PURÉ DE CALABACÍN
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>Pan 0-½ Loncha</li> <li>Galleta 0-2 Cada</li> <li>Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

**\*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \*TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)\*  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.**



# Mayo 2024 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL  
SITIO

Semana 5	Lunes	Martes	Miércoles (May 1 <sup>st</sup> )	Jueves (May 2 <sup>nd</sup> )
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>			LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE ALBARICOQUES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS
<b>LUNCH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP</li> <li>• O Queso, Requesón, Yogur</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>			LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE JUDÍAS VERDES	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE GUIONES
<b>BOCADILLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ <b>*IFIF</b></li> <li>• Pan 0-½ Loncha</li> <li>• Galleta 0-2 Cada</li> <li>• Cereal infantil 0-4 TBSP</li> <li>• Verduras y/o frutas 0-2 TBSP</li> </ul>			LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE ZANAHORIAS

\*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC  
 \*TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)\*  
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.