



Marzo 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	(ID CACFP) WG TORTITA PATTY CAKE PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	YOGUR DE VAINILLA DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) BURRITO DE HUEVO Y QUESO ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – KIX PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	HAMBURGUESAS ENSALADA VERDE CUBOS DE MELÓN WG PAN HAMBURGUESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-10) ATÚN PATRÓN FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) PALITOS DE PESCADO ÚLTIMO ZANAHORIAS FRESAS CN WG PALITOS DE PESCADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) SOPA DE TACOS CON QUESO CHIPS DE COL RIZADA DURAZNOS TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	GAJOS DE NARANJA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA) PICADURAS DE PEPINO AGRÍO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	TIRAS DE TORTILLA WG SALSAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRUTA MIXTA WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(USDA) CUADRADOS DE PAN DE PLÁTANO MANGO CORTADO EN CUBITOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – FROSTED MINI TRIGOS MANZANAS ENLATADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG MUFFINS INGLESSES ALBARICOQUES ENLATADOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	(WR-2) CACEROLA ENCHILADA DE POLLO EJOTE RODAJAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAÍZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-20) MACARRONES CON QUESO BRÓCOLI RODAJAS DE MANZANA FRESCAS WG FIDEOS DE MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(D-09A) ENROLLO DE TORTILLA TOMATES CHERRY CUBOS DE MELÓN WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO SOPA DE TOMATE CHICHARO WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	WG GALLETAS GRAHAM PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG CHEEZ IT GALLETAS PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	YOGUR DE FRESA FRESAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (DAVE'S PANADERÍA) LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Marzo 2024 Menú 12-36 Meses Niños



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO FRESAS WG PAN TOASTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	MUFFINS DE AVENA CUADRADOS (O MUFFUNS) (A-11B) CUBOS DE MELÓN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRÍO – CHEERIOS DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	WG TOSTADAS FRANCESAS EN PALITOS PURE DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos	LA PIZZA DE QUESO MAX (CN LABEL) FRUTAS TROPICALES COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN PIZZA ETIQUETADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	POLLO DULCE Y ATREVIDO (CNRB) PIMIENTOS ROJOS Y VERDES TROZOS DE PIÑA WG ARROZ INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	CARNE DESCUIDADA JOE (F-12) FRUTA MIXTA JUDÍAS VERDES WG PAN HAMBURGUESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	PEPITAS DE POLLO (CN LABEL) PAPAS FRITAS DE BATATA CUBOS DE MIELADA WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida	RODAJAS DE MANZANA FRESCAS MANTEQUILLA DE SOL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	FRIJOLES RREFRITOS TIRAS DE TORTILLA WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	MANOS EN EL CEREAL PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)	PALITOS DE ZANAHORIA COCIDOS CON RANCHO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% DE LECHE (24-36 MESES)
Semana 4	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29
DESAYUNO • Granos o carne / carne alternada (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos	Las Vacaciones De Primavera Sin escuela			
ALMUERZO • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida • Otros alimentos				
BOCADILLO (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternativa • Verduras • Frutas/Verduras • Granos • Leche líquida				

*Todos los cereales fríos servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.