



Semana 1	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7
DESAYUNO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	Día del Trabajo Sin escuela	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE CHABACANES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS
ALMUERZO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP		LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE CHICHARO	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE DURANZO
BOCADILLO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP		LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PEPINO PURÉ	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MIELADA
Semana 2	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14
DESAYUNO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANAS ENLATADAS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE CHABACANES
ALMUERZO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO TOMATOES CHERRY PICADOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MELON
BOCADILLO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE BROCOLLI	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Septiembre 2023 Menú 6-11 Meses Niños



NOMBRE DEL
SITIO

Semana 3	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21
DESAYUNO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURE DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURE DE MANZANA
ALMUERZO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO COLIFLOR TRITURADA Y BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE PIÑA	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE EJOTE	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE CAMOTE
BOCADILLO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE ZANAHORIAS
Semana 4	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28
DESAYUNO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O CARNE/CARNE ALT 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE MELON	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE ALBARICOQUES
LUNCH • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Cereal infantil 0-4 TBSP • O Carne/Carne Alt. 0-4 TBSP • O Queso, Requesón, Yogur • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF ALBÓNDIGAS TRITURADAS PURÉ DE PAPA	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ CHICHARO	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO TOMATE PICADO	LECHE MATERNA/IFIF PASTEL DE CARNE TRITURADO PURÉ DE CALABACÍN
BOCADILLO • Leche materna/fórmula infantil fortificada con hierro 6-8 OZ *IFIF • Pan 0-½ Loncha • Galleta 0-2 Cada • Cereal infantil 0-4 TBSP • Verduras y/o frutas 0-2 TBSP	LECHE MATERNA/IFIF BIZCUITOS DE DENTICIÓN	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL COMIDA PARA BEBÉS GERBER –PLÁTANOS

*Todos los cereales servidos se basan en la lista de cereales de WIC
 TODA LA FÓRMULA INFANTIL DEBE ESTAR FORTIFICADA CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.