

MAYO 2022 MENU 12-36 Months

Semana 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	(IDAHO CACFP) HOLLO DE RANA CON HUEVO FRUTA FRESCA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL*FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE(24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) WG PANQUEQUE PATTY CAKE SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	AVENA BAYAS MIXTIDAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) CUADRADO DE PAN DE AVENA RABANADAS DE PERA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	F-12 SLOPPY JOE DE REZ EN PAN FRUTA MIXTIADA EJOTES WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-10 EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WR RECIPES 14 HAMBURGESA CUADRO DE MELON ENSALADA VERDE DEL JARDIN WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) POLLO DULCE Y DESCARADO TROZOS DE PINA PIMIENTO ROJO WG ARROZ CAFE LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-21A BURRITO DE FRIJOL CON QUESO TOMATES CHERRY PEPINOS SECCIONES DE NARANJA WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
Bocadilla (seleccionen dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternate • Verduras • Frutas • Gramos • leche fluido	CUNAS DE MANDARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	FRESES & PLATANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG GALLETA GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36)-MESES)	SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Desayuno • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas	(IDAHO CACFP) WG FABULOSA PAN FRANCES SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CREMA DE TRIGO FARINA BAYAS MIXTIDAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG INGLES ROLLO DE PAN RABANADAS DE MELON LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) BURRITO DE HUEVO Y QUESO WG TORTILLA PLATANO FRESCO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	VANILLA YOGUR BAJO GRASA FRESAS/MANGOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos	(CNRB) EMPANADA DE SALMON PIMIENTOS ROJOS DE CAMPANAS NARANJAS MANDARINA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-28A ALBONDIGAS DE REZ PAPAS MOLIDAS BRUSSELS SPROUTS FRUTA TROPICAL WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WR-5 TACO SOPA CON QUESO CHIPS DE CASTILLO DURAZNOS WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-20 MACARON CON QUESO CUADROS DE MELON FRESCO ASPARAGO WG FIDEOS MACARRONES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WR-02 CASEROL DE ENCHILADA DE POLLO EJOTES RABANADAS DE PERA WG TORTILLAS DE MAIZ LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
Bocadilla (seleccionen dos de estos cinco componentes) • Carne o carne alternate • Verduras • Frutas • Gramos • leche fluido	WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	PIMIENTOS ROJOS Y VERDES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PALITOS DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) PIZZA DE VERDURAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	REQUESON LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)

* Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC
 ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.

MAYO 2022 MENU 12-36 Months

Semana 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas 	BAGEL TOSTADO DE WG FRUTA FRESCA LECHE ENTERA (12-23 MESESS) O 1% LECHE (24-36 MESES)	A-09B GALLETAS Y SALSA SALCHICHA FRUTA MIXTIADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PAN TOSTADO REBANADAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRIO* -General Mills Kix PLATANOS LECHE ENTERA (12-23) MESES O 1%LECHE (24-36 MESES)	(CNRB) MUFFINS DE AVENA CUADRADOS REBANADAS DE PERA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE <ul style="list-style-type: none"> • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos 	(CNRB) SLIDER DE POLLO PEPINO REBANADAS DE MANZANA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	F-13 SANDWICH DE QUESO TOSTADO CUADROS DE HONEYDEW SOPA DE TOMATE WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-09A NUGGETS DE PESCADO RABANADAS DE PERAS CUADROS DE TOMATE WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	F-07TORTILLA ROLL-UP PEPINOSAMARILLOS/ PIMINTOS ROJOS SECCIONES DE NARANJA FRESCA WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23)MESES O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-23 PIZZA CON CARNE MOLIDA FRUTA TROPICAL COLIFLOR/BROCOLI WG CORTEZA DE PIZZA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
Bocadilla (seleccionen dos de estos cinco componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne o carne alternate • Verduras • Frutas • Gramos • leche fluido 	PALITOS DE ZANAHORIA PICADOS COCIDOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR -Darigold BAJO GRAS FRESA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1%LECHE (24-36 MESES)	NARANJAS MANDARINAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG GRAHAM GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) OR 1% MILK (24-36 MONTHS)	SALSA DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) OR 1% MILK (24-36 MONTHS)
Semana 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/carne alternare(no mas de tres veces por semana • Verduras o frutas • Leche fluida • Otras comidas 	AVENA BAYAS MIXTIADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	MUFFIN DE AVENA CUADADRO MANGO CUADADRO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	JUEVOS BATIDOS CON QUESO FRUTA MIXTIADA WG PAN TOSTADO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL FRIO* -Kellog's Frosted Mini Wheats BAYAS AZULES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	WG PAN TOSTADO FRUTA TROPICAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)
LONCHE <ul style="list-style-type: none"> • carne o alternate de carne • Verduras • Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos 	D-03 CASEROL DE CARNE Y SPAGETI FRUTA MIXTIADA ENSALADA DE JARDIN VERDE WG SPAGHETTI NOODLES LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	F-11 SANDWICH DE ENSALDA DE ATUNA SALSA DE MANZANA PALITOS DE APIO WG PAN LECHE ENTERO (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-09B NUGGETS DE POLLO PEPINOS//CALIFLOR MORADO QUADRROS DE NARANJA FRESCA WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)	D-04A PASTEL DE CARNE GLASEADO DURAZNOS ZUCCHINI COLIFLOR TATER TOTS WG ROLLO DE CENA LECHE ENTERA (12-23 MONTHS) OR 1% MILK (24-36 MONTHS)	WR-07 TURKEY SANDWICH SWEET POTATO FRIES APPLESAUCE WG BREAD WHOLE MILK (12-23 MONTHS) OR 1% MILK (24-36 MONTHS)
Bocadilla (seleccionen dos de estos cinco componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne o carne alternate • Verduras • Frutas • Gramos • leche fluido 	GALLETAS WG LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% MILK (24-36 MESES)	JUEVOS COCIDOS' LECHE ENTERA (12-23 MESES O 1% 24-36 MESES	Frijoles refritos WG Tortilla :Leche entera(12-23 meses) O 1% leche (24-36 meses)	Salsa de Manzana Leche entera (12-23 meses) o 1% leche (24-36 meses)	WG Pretzels suaves Salsa de Marinara Leche entere (12-23 meses) O 1% leche (24-36 meses)

* Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC
 ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.

MAYO 2022 MENU 12-36 Months

Semana 5	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/carne alternate(no mas de tres veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida •Otras comidas 	CENTER CLOSED FOR HOLIDAY	CEREAL*FIRIO -General Mills Multigrain Cheerios REBANAS DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE(24-36 MESES)			
LONCHE <ul style="list-style-type: none"> • carne o alternate de carne • Verduras •Frutas/ • Granos • leche fluida • otros alimentos 		D-10 EMPANADA DE ATUN FRUTA TROPICAL COLIFLOR & BROCCOLI WG PALITO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)			
Bocadilla (seleccionen dos de estos cinco componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne o carne alternate • Verduras • Fruitas • Gramos • leche fluido 		WG ROLLO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) O 1% LECHE (24-36 MESES)			

* Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC
ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.