

# MAY 2022 MENU

## 6-11 MONTH

Semana 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Platanos molida	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido	Leche de Pecho IFIF Yogur Natural Puree de duraznos	Leche de pecho IFIF Avena infantil Salsa de manzana	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Pera
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho/ IFIF Puree de Pollo Ejote Molido	Leche de Pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Coliflor Molida	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de avena Zanhorrias molidas	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Camotes Molidos	Leche de pecho/ IFIF Queso Cottage Chichiarros molidos
<b>BOCADILLO</b> Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> Pan 0-1/2rebanada o Galleta 1-2 o Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp	Leche de Pecho/ IFIF Galleta de denticion Puree de melon fresco	Leche de Pecho/ IFIF Avena Infantil Salsa de Manzana	Leche de pecho/IFIF Bocadoillo de cereal inflado Puree de Mango	Leche de pecho IFIF Galleta de denticion Brocoli Molido	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Zucchini molida
Semana 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho/ IFIF Juevos batidos Platanos molido	Leche de Pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Aguacate molido	Leche de Pecho IFIF Yogur natural Salsa de Manzana	Leche de pecho IFIF Cereal de arroz infantil Puree de Mango	Leche de pecho/ IFIF Avena infantil Puree de Bayas
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	Leche de Pecho/ IFIF Puree de pollo Puree de Calabaza	Leche de Pecho/ IFIF Puree de Lentejas Zanhorrias molidas	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Coliflor Molida	Leche de Pecho IFIF Puree de Pavo Asparago Molido	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Ejotes molidos
<b>BOCADILLO</b> Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> Pan 0-1/2rebanada o Galleta 1-2 o Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp	Leche de Pecho/ IFIF Avena Infantil Kiwi Molido	Leche de Pecho/ IFIF Bocadoillo de cereal inflado Camotes molidos	Leche de pecho IFIF Avena infantil Zanhorrias molidas	Leche de pecho IFIF Galleta de denticion Papas Molidas	Leche de pecho IFIF Arroz infantil Puree de Duraznos

Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC  
 TODA FORMULA INFANTIL DEBER SER FORTIFICADA CON HIERRO  
 ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.

# MAY 2022 MENU

## 6-11 MONTH

Semana 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>DESAYUNO</b> • Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> • Cereal infantil 0-4 Tbsp O Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O Queso/, queso cottage O Yogur Verdure o fruta 0-2Tbsp	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Puree de fruta fresca	Leche de pecho IFIF Avena infantil Platano molida	Leche de pecho IFIF Juevos batidos Puree de Pera	Leche de pecho IFIF Yogur Natural Puree de Bayas	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Duraznos
<b>LONCHE</b> • Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> • Cereal infantil 0-4 Tbsp O Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O Queso/, queso cottage O Yogur Verdure o fruta 0-2Tbsp	Leche de pecho IFIF Puree de Pollo Salsa de Manzana	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Brocoli Molido	Leche de pecho IFIF Lentejas molidas Camote Molido	Leche de pecho IFIF Puree de Pavo Ejotes Molidos	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Coliflor Molida
<b>BOCADILLO</b> Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> Pan 0-1/2rebanada o Galleta 1-2 o Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp	Leche de pecho IFIF Bocado de cereal hinchado Zanhorrias molidas	Leche de Pecho IFIF Galleta de denticion Kiwi Molido	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Salsa de Manzana	Leche de pecho IFIF Avena Infantil Chicharros Molidos	Leche de pecho IFIF Galleta de denticion Salsa de Manzana
Semana 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>DESAYUNO</b> • Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> • Cereal infantil 0-4 Tbsp O Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O Queso/, queso cottage O Yogur Verdure o fruta 0-2Tbsp	Leche de Pecho/ IFIF Avena infantil Puree de bayas	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Mango	Leche de pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de Bayas azules	Leche de pecho IFIF Yogur Natural Puree de Duraznos
<b>LONCHE</b> • Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> • Cereal infantil 0-4 Tbsp O Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O Queso/, queso cottage O Yogur Verdure o fruta 0-2Tbsp	Leche de pecho/ IFIF Puree de Pollo Puree de calabasa	Leche de pecho/ IFIF Cereal infantil de arroz Zuchini Molido	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Kiwi Molido	Leche de pecho IFIF Queso cottage Chicharros Molidos	Leche de pecho IFIF Puree de Pavo Camotes Molidos
<b>BOCADILLO</b> Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> Pan 0-1/2rebanada o Galleta 1-2 o Cereal 0-4 TbspVerdura o/y fruta 0-2 Tbsp	Leche de pechoIFIF Galleta de denticion Zanhorrias Molidas	Leche de pecho IFIF Cereal Platanos Molidas	Leche de pecho IFIF Avena infantil Ejotes molidos	Leche de pecho IFIF Galleta de denticion Salsa de Manzana	Leche de pecho IFIF Cereal infantil de arroz Puree de peras

Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC  
 TODA FORMULA INFANTIL DEBER SER FORTIFICADA CON HIERRO  
 ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.

# MAY 2022 MENU 6-11 MONTH

Semana 5	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>	<b>CENTER CLOSED FOR HOLIDAY</b>	Leche de Pecho IFIF Juevos batidos Aguacate molido			
<b>LONCHE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b></li> <li>• Cereal infantil 0-4 Tbsp O</li> <li>• Carne o alternate de carne. 0-4Tbsp O</li> <li>• Queso/, queso cottage O Yogur</li> <li>• Verdure o fruta 0-2Tbsp</li> </ul>		Leche de Pecho/ IFIF Ceral infantil de arroz Coliflor Molida			
<b>BOCADILLO</b> Leche de pecho/formula fortificada con hierro <b>6-8oz **IFIF</b> Pan 0-1/2rebanada o		Leche de Pecho/ IFIF Avena Infantil Salsa de Manzana			

Todos cereals frios son basidos en la lista de cereal de WIC  
 TODA FORMULA INFANTIL DEBER SER FORTIFICADA CON HIERRO  
 ESTA INSTITUICION ES UN PROVEEDOR DE IGUALES OPORTUNIDADES.